

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 4 «ХАЛИСА» С. АЛХАН-КАЛА  
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 4  
«Халиса» с. Алхан-Кала  
Грозненского  
муниципального района»  
(протокол от 31.08.2023 № 1 )

**УТВЕРЖДЕН**

приказом МБДОУ  
«Детский сад № 4 «Халиса»  
с. Алхан-Кала Грозненского  
муниципального района»

от 31.08.2023 № 88-09

**Режим дня на холодный период  
на 2023-2024 учебный год**

| №<br>п/п | Режимные моменты                                                                                     | Вторая группа<br>раннего<br>возраста |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1        | Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика          | 7.00-8.30                            |
| 2        | Подготовка к завтраку, (уплотненный завтрак)                                                         | 8.30-9.00                            |
| 3        | Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами | 9.00-9.30                            |
| 4        | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)               | 9.30-11.40                           |
| 5        | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                 | 11.40-12.00                          |
| 6        | Подготовка к обеду, обед.                                                                            | 12.00-13.00                          |
| 7        | Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон                                     | 13.00-15.00                          |
| 8        | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание                                        | 15.00-15.30                          |
| 9        | Самостоятельная детская деятельность, игры                                                           | 15.30-16.00                          |
| 10       | Подготовка к полднику, (уплотненный) полдник                                                         | 16.00-16.45                          |
| 11       | Игра, самостоятельная деятельность                                                                   | 16.45-17.00                          |
| 12       | Подготовка к прогулке, прогулка                                                                      | 17.00-18.20                          |
| 13       | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой                   | 18.20-19.00                          |